

自粛生活の 運動不足を解消！

家族みんなでのしく健康！

なかい

健康づくりステーションへ

ようこそ！

OPEN 月曜～金曜 9:00 - 17:00

*祝日および年末年始を除く

全ての器具
ご利用
無料

中井町保健福祉センター内
「未病センター」がパワーアップ！

1

知って

毎日の健康をチェック！

- ・ 脳年齢測定
- ・ 血圧計
- ・ 身長計
- ・ 体重計 他

すぐに測れる
各種健康測定器
が充実！



2

試して

乗るだけ！ドクターエア

「結果にコミットする」 RIZAP × DOCTOR AIR

ライザップ監修
「ドクターエア」
3D バランスブレード
(3台)

立ってバランスを
とるだけで筋肉が
鍛えられる！

3

習慣に

おうち以上
ジム未満で
運動を
「習慣」に！



中井町健康課

サイクルマシンで
中井を駆け抜ける！

なかい

健康づくりステーションへ

ようこそ！

OPEN 月曜～金曜 9:00 - 17:00

*祝日および年末年始を除く

全ての器具
ご利用
無料

次世代アプリ「**ROUVY**」

ルービー
バーチャル

いま話題の**VRサイクリング**が登場！



実写によるリアルなバーチャルスポーツで
世界とつながる！

中井町の
ロケーションの
リアルな魅力を
再発見 &
世界中に発信！



NAKAI / WORLD

画像はイメージです



世界中の実写風景も
楽しめる！

友達や家族と一緒に
世界中をサイクリング

中井町健康課